

## Режим дня ясельной группы (холодный период)

время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Спокойные игры, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.45	Завтрак.	
8.45 – 9.15	Игры	Спокойные игры. Самостоятельная игровая деятельность.
9.15– 9.25 9.35 – 9.45	НОД	Организованная образовательная деятельность (подгруппы) по расписанию.
9.45-10.00	Второй завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка*	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
11.00 – 11.30	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.30 – 12.10	Обед.	
12.10 – 14.45	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
14.45 – 15.20	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.20 – 15.40	Полдник	Воспитание культуры еды
15.40-15.45	Подготовка к НОД,	Организованная образовательная деятельность по расписанию. (подгруппами)
15.45 – 15.55	НОД	
15.55 – 17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.10 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 - 19.00	Игровая деятельность, свободная деятельность. Уход домой	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями.

Санитарно – эпидемиологические правила и нормы СанПин с 01.01.2021 для детских садов, школ и т.д. (СП 2.4.3648-20)

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.

## Режим дня ясельной группы (теплый период)

Время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.45 – 9.15	Игры. Двигательная игровая деятельность.	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа. Двигательная деятельность.
9.15 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Соки.
11.00 -11.30	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.30 – 12.30	Обед.	
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.30 – 16.30	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков.
16.00 – 16.15	Полдник	Воспитание культуры еды
16.15 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка*	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Свободная деятельность. Уход домой	Игры, работа с родителями.

\*Рекомендуется летом при температуре выше 30° С прогулку во вторую половину дня переносить на более позднее время (после 17.00 ч.), после ужина, перед уходом детей домой.

## Режим дня I младшей группы (холодный период)

время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровой момент «Здравствуй я пришел!». Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	«Вхождение в день» Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.45	Завтрак.	
8.45 – 9.15	Игры	Спокойные игры. Самостоятельная игровая деятельность.
9.15 – 9.25 9.35 – 9.45	НОД	Игровые занятия по расписанию.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Воспитание культуры еды.
10.00 – 10.20	Подготовка к прогулке.	Воспитание навыков самообслуживания.
10.20 – 11.15	Прогулка*	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
11.15 – 11.45	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45 – 12.15	Обед.	
12.15 – 14.45	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
14.45 – 15.15	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15 – 15.30	Полдник	Воспитание культуры еды
15.30 – 15.40 15.45 – 15.55	НОД	Игровые занятия по расписанию
15.55 – 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, свободная деятельность. Уход домой	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями.

СанПин с 01.01.2021 для детских садов, школ и т.д. (СП 2.4.3648-20)

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.

## Режим дня I младшей группы (теплый период)

Время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.45 – 9.15	Игры. Двигательная игровая деятельность.	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа. Двигательная деятельность.
9.15 – 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Соки.
11.15 – 11.45	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45 – 12.30	Обед.	
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.30 – 16.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.00 – 16.20	Полдник	Воспитание культуры еды
16.20 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка*	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 -18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Свободная деятельность. Уход домой	Игры, работа с родителями.

\*Рекомендуется летом при температуре выше 30° С прогулку во вторую половину дня переносить на более позднее время (после 17.00 ч.), после ужина, перед уходом детей домой.

## Режим дня II младшей группы (холодный период)

время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 - 8.45	Завтрак.	
8.45 – 9.00	Подготовка к НОД.	Привлечение помощи детей, рассматривание книг, общение.
9.00 – 9.15	НОД	Игровое занятие по расписанию.
9.15 – 9.45	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Воспитание культуры еды.
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка*	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.50 – 12.30	Обед.	
12.30 – 14.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
14.30 – 15.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.00 – 15.30	Полдник	Воспитание культуры еды.
15.30 – 15.45	Игра - занятие, Кружки	Игра – занятие по расписанию. Развлечения.
15.45 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, свободная деятельность. Уход домой	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями.

СанПин с 01.01.2021 для детских садов, школ и т.д. (СП 2.4.3648-20)

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.

## Режим дня II младшей группы (теплый период)

Время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей.* Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.45	Завтрак.	
8.45 – 9.15	Игры. Двигательная игровая деятельность.	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа. Двигательная деятельность.
9.15 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Соки.
11.50 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.30 – 16.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.00 – 16.20	Полдник	Воспитание культуры еды
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка**	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
18.00 – 19.00	Свободная деятельность. Уход домой	Игры, работа с родителями.

\*Рекомендуется прием детей и утреннюю гимнастику с 1.06 по 31.08 проводить на участке.

\*\*Рекомендуется летом при температуре выше 30° С прогулку во вторую половину дня переносить на более позднее время (после 17.00 ч.), после ужина, перед уходом детей домой.

## Режим дня средней группы (холодный период)

время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.45	Завтрак.	
8.45 – 9.00	Подготовка к НОД.	Привлечение помощи детей, рассматривание книг, общение.
9.00 – 9.20	НОД	Непосредственно образовательная деятельность по расписанию.
9.20 – 9.45	Игры	Игровая деятельность. Индивидуальная работа.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Воспитание культуры еды
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка*	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
11.30 – 11.45	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45 – 12.30	Обед.	
12.30 – 14.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
14.30 – 15.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.00 – 15.30	Полдник	Воспитание культуры еды.
15.30 – 15.50	НОД, Кружки	Игра – занятие по расписанию. Развлечения.
15.50 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, свободная деятельность. Уход домой	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями.

СанПин с 01.01.2021 для детских садов, школ и т.д. (СП 2.4.3648-20)

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей 4 лет.

## Режим дня средней группы (теплый период)

Время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей.* Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.45	Завтрак.	
8.45 – 9.15	Игры. Двигательная игровая деятельность.	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа. Двигательная деятельность.
9.15 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Соки.
11.50 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.30 – 16.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.00 – 16.20	Полдник	Воспитание культуры еды
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка**	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
18.00 – 19.00	Свободная деятельность. Уход домой	Игры, работа с родителями.

\*Рекомендуется прием детей и утреннюю гимнастику с 1.06 по 31.08 проводить на участке.

\*\*Рекомендуется летом при температуре выше 30° С прогулку во вторую половину дня переносить на более позднее время (после 17.00 ч.), после ужина, перед уходом детей домой.

## Режим дня старшей группы (холодный период)

время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.40	Завтрак.	
8.40 – 8.50	Подготовка к НОД	Привлечение помощи детей, рассматривание книг, общение.
8.50 – 9.15 9.25 – 9.55	НОД	Игровые занятия по расписанию.
10.00 – 10.05	Второй завтрак	Воспитание культуры еды
10.05 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка*	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
11.45 – 12.00	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 – 12.30	Обед.	
12.30 – 14.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
14.30 – 15.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.00 – 15.30	Полдник	Воспитание культуры еды
15.30 – 15.55	Игровая деятельность. Кружки. Индивидуальная работа	Подгрупповая работа. Индивидуальная работа. Развлечения
15.55 – 17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.10 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, свободная деятельность. Уход домой	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями.

СанПин с 01.01.2021 для детских садов, школ и т.д. (СП 2.4.3648-20)

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 15 м/с для детей 5 -7 лет.

## Режим дня старшей группы (теплый период)

Время	режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей.* Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.45	Завтрак.	
8.45 – 9.15	Игры. Двигательная игровая деятельность.	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа. Двигательная деятельность.
9.15 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак	Соки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола, дежурство. Воспитание культурно гигиенических навыков.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.30 – 16.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков.
16.00 – 16.20	Полдник	Воспитание культуры еды
16.20 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка**	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Свободная деятельность. Уход домой	Игры, работа с родителями.

\*Рекомендуется прием детей и утреннюю гимнастику с 1.06 по 31.08 проводить на участке.

\*\*Рекомендуется летом при температуре выше 30° С прогулку во вторую половину дня переносить на более позднее время (после 17.00 ч.), после ужина, перед уходом детей домой.

## Режим дня подготовительной к школе группы (холодный период)

время	режимные моменты	содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.10 – 8.25	Завтрак.	
8.25 – 8.30	Подготовка к НОД	Привлечение помощи детей, рассматривание книг, общение.
8.30 – 9.00 9.10 – 9.40 9.50 – 10.20	НОД	Игровые занятия по расписанию.
9.40 – 9.50	Второй завтрак	Воспитание культуры еды
10.20 - 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка*	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
11.45 – 12.00	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 – 12.30	Обед.	
12.30 – 14.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
14.30 – 14.45	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
14.45 – 15.15	Полдник	Воспитание культуры еды
15.15 – 16.00	Игровая деятельность. Кружки. Индивидуальная работа	Подгрупповая работа. Индивидуальная работа. Развлечения.
16.00 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, свободная деятельность. Уход домой	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями.

СанПин с 01.01.2021 для детских садов, школ и т.д. (СП 2.4.3648-20)  
Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 15 м/с для детей 5 -7 лет.

## Режим дня подготовительной к школе группы (теплый период)

Время	режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей.* Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.45	Завтрак.	
8.45 – 9.15	Игры. Двигательная игровая деятельность.	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа. Двигательная деятельность.
9.15 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак	Соки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола, дежурство. Воспитание культурно гигиенических навыков.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.30 – 16.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков.
16.00 – 16.20	Полдник	Воспитание культуры еды
16.20 - 17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка**	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
17.45 – 17.30	Подготовка к ужину.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
17.30 – 18.00	Ужин	
18.00 – 19.00	Свободная деятельность. Уход домой	Игры, работа с родителями.

\*Рекомендуется прием детей и утреннюю гимнастику с 1.06 по 31.08 проводить на участке.

\*\*Рекомендуется летом при температуре выше 30° С прогулку во вторую половину дня переносить на более позднее время (после 17.00 ч.), после ужина, перед уходом детей домой.

